

# 5.6 2012 LESSON PROGRAM

【ジョイフィット若小牧 5・6月レッスンプログラム】



JOYBEATの画面を見ながら  
自由にレッスンをを行うクラスです。



スタジオプログラムでは、安全のため下記の事項をお守り下さい。

- 途中からのクラスの参加は、けがや事故につながりますのでご遠慮下さい。
  - 空腹の時、疲れすぎの時はレッスン参加を控えましょう。
- ※スタジオレッスン開始10分前よりお入り下さい。それ以前の場所取りはご遠慮下さい。尚、前レッスンの清掃が終了するまで、外でお待ち下さい。  
※プログラムは、時間・内容・担当者等が変更になる場合がございますので予めご了承下さい。

時間	Mon			Tue			Wed			Thu			Fri			Sat			Sun			
	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	スタジオA	スタジオB	プール	
8:00																						
8:15																						
8:30																						
8:45																						
9:00																						
9:15																						
9:30																						
9:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30																						
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

この全部のレッスンに何回でも、自由に参加することができます。 ※プログラムは、時間・内容・担当者等が変更になる場合がございますので、予めご了承下さい。

5.6 LESSON PROGRAM JOYFIT